

ALPS SKI BEWERTUNGEN

Art SKING
 Nummer BH 003

Unsere Bewertungslisten sind auf unsere Veranstaltungen abgestimmt und sind reine Orientierungslisten, die angegebenen Mindestvoraussetzungen sind Bestandteil unserer Vereinbarungen und sind einzuhalten

	Level 1	Level 2	Level 3	Level 4
Bewertung	leicht	mittel	schwer	extrem
Skiling Technik Abfahrt	Pisten bis rot, oder einfaches Gelände bis 30 Grad	Pisten und Skirouten bis 30 Grad, einfaches Gelände, zügiges Abfahren mit Pausen	Gelände bis 40 Grad, teilweise auch Absturzgelände, zügiges Abfahren mit wenigen Pausen	Gelände bis 45 Grad, auch Engstellen, Kare und Rinne, Absturzgelände wahrscheinlich, sehr zügiges Abfahren ohne große Pausen
Skiling Technik Aufstieg	keine Aufstiege	keine oder leichte Aufstiege maximal 1 Stunde	Aufstiege- und Abstiege möglich, Gehen auch im steilen Gelände	Gehen mit Fellen oder Stafffiguren in Gelände bis 55 Grad- auch mit Harschisen, perfekte Spitzkehrentechnik, Ab- und Anschließen im unwegsamen Gelände, Skitragen, Verwendung von Steigseilen, sehr gute Steigseiltechnik in Schnee und Eis, Seilsicherung möglich
Kondition und Tempo	Kraft für einen Skitag	Kraft für eine Skitage zügiges Skifahren mit Pausen	Durchschnittsgeschwindigkeit je nach Anforderung und Verhältnisse, Pausen, maximale Dauer Aufstieg offen, auch lange und anstrengende Abfahrten	Durchschnittsgeschwindigkeit je nach Anforderung und Verhältnisse, Pausen, auch lange und anstrengende Abfahrten,
Beispiele: Ski Kategorie	LEVEL 1 Skitechnik	Arberg Freeski	Chamonix Freeski	Baby Cosmique
Dein Anforderungsprofil	keine Erfahrung notwendig, Skifahren auf Pisten rot,	Skifahrung im Gelände bei guten Bedingungen, gutes Skifahren im leichten Gelände, Verwendung LVS zumindest passiv (ein- und ausschalten)	zügiges Skifahren in jedem Gelände bis 40 Grad	gute und faire Selbsteinschätzung
Ausbildungen dazu	Geländeskifahren LEVEL1	Geländeskifahren LEVEL2	Geländeskifahren LEVEL3	Pro Guiding

sonstiges eine Teilnahme ist nur gesund möglich, beachte bitte gegebenenfalls die Einschränkungen bei ungünstigen Bedingungen ab der Stufe mittel, Höhenmeter beziehen sich auf die Stundenleistung, Geschwindigkeiten sind Durchschnittsgeschwindigkeiten ohne Pausen bei guten Bedingungen

Das Können ist des Dürfers Maß! (Paul Preuss)